






MENUS ECOLE DE LIGRÉ

		lundi 18/03/2024	Qté	mardi 19/03/2024	Qté	jeudi 21/03/2024	Qté	vendredi 22/03/2024	Qté
	ADULTE								
	PRIMAIRE	DUO BETTERAVES ET MAIS BIO Nb Cal : (A~240/P~170/M~130)		CHOUX FLEUR VINAIGRETTE Nb Cal : (A~130/P~090/M~070)		SALADE NANTAISE Nb Cal : (A~150/P~110/M~090)		CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE Nb Cal : (A~160/P~120/M~090)	
	MATERNELLE								
	ADULTE								
	PRIMAIRE	GARDIANE DE BOEUF Nb Cal : (A~500/P~350/M~220)		BLANQUETTE DE COLIN Nb Cal : (A~400/P~300/M~220)		OMELETTE ANDALOUSE Nb Cal : (A~370/P~220/M~170)		POULE AU RIZ BIO 🍗🌿 Nb Cal : (A~670/P~430/M~300)	
	MATERNELLE								
	ADULTE								
	PRIMAIRE	PETITS POIS Nb Cal : (A~180/P~130/M~110)		MOUSSELINE Nb Cal : (A~280/P~180/M~180)		PUREE TOMATE.BASILIC.COURGETTES Nb Cal : (A~230/P~210/M~200)			
	MATERNELLE								
	ADULTE								
	PRIMAIRE	FROMAGE Nb Cal : (A~110/P~070/M~070)				DEMI CHEVRE Nb Cal : (A~140/P~090/M~090)		YAOURT SUCRE 'Campagne de France' Nb Cal : (A~120/P~120/M~120)	
	MATERNELLE								
	ADULTE								
	PRIMAIRE	PETIT GATEAU Nb Cal : (A~120/P~120/M~120)		PATISserie Nb Cal : (A~180/P~180/M~180)		COMPOTE AUX ABRICOTS Nb Cal : (A~100/P~100/M~100)		POMME JONAGOLD Nb Cal : (A~070/P~060/M~060)	
	MATERNELLE								

(🍗+🌿)=Plat complet sans choix de légume), (🍷)=Pique-Nique), (👨‍🍳)=Recommandation nutritionniste), (🐷)=Plat contenant du porc), (Cal =Calories), (🌿)=agriculture biologique), (🌱)=agriculture maîtrisée ou développement durable). Viande de bœuf d'origine française, poisson du marché (poissons fraîchement pêchés, julienne, lieu, cabillaud, limande, sabre ...). Porc Roi Rose de Touraine (sauf charcuterie).